

## Уважаемые родители!

Обучение в МБОУ «Школа №134» проводится как в дистанционном формате, так и с применением технологий электронного обучения.

Часто понятия «дистанционное обучение» и «электронное обучение» приравниваются друг к другу. Но вступивший в силу 1 сентября 2013 года закон об образовании разграничил их.

Электронное обучение предполагает работу с информацией, которая содержится в базах данных, и использование информационных технологий для ее обработки и передачи между учителями и учениками.

Дистанционное обучение - это обучение с применением современных технологий без непосредственного присутствия ученика в месте проведения занятий. Иными словами, весь образовательный процесс проходит в Интернете.

### ***К электронному обучению относится:***

- ✚ самостоятельная работа с электронными материалами, учебниками с использованием персонального компьютера, КПК, мобильного телефона, DVD-проигрывателя, телевизора и другими электронными материалами ;
- ✚ получение консультаций, советов, оценок у удалённого (территориально) эксперта (преподавателя), возможность дистанционного взаимодействия;
- ✚ создание распределённого сообщества пользователей (социальных сетей), ведущих общую виртуальную учебную деятельность;

### ***Дистанционное обучение:***

Учитель объясняет материал (возможны как онлайн, так и офлайн уроки), ребенок слушает, выполняет задания, если возникают вопросы - он задает учителю. Кроме этого ребенку предлагается выполнить тесты, контрольные работы, прочие задания, которые позволят педагогу и родителям оценить степень усвоения материала.

Контрольные, тесты и другие виды контроля ребенок выполняет в то время, которое указывает учитель (контрольные работы строго регламентированы по времени, сроки нарушать нельзя).

Все остальные работы, ребенок выполняет в сроки, установленные учителем (исключение: если в семье 2 и более детей, онлайн тренировки и др. уважительные причины срок выполнения работ продлевается до 10 утра следующего дня).

### ***Примечание:***

Родители, если у вас возникла уважительная причина и Ваш ребенок не может выполнить задание, во избежание получения неудовлетворительных оценок, напишите о своей проблеме в личное сообщение учителю или классному руководителю с указанием причин.

Система оценивания в ОУ остается прежней. Однако, если Ваш ребенок не смог освоить тему (технические сбои, отсутствие связи с учителем, отсутствие уроков онлайн или офлайн и др. причины, связанные с организацией образовательного процесса), то оценка 2 выставляться не будет (для решения проблемы обязательно необходимо обратиться к классному руководителю или к администрации школы с указанием конкретных причин).

Онлайн уроки будут проводиться по расписанию, которое размещено на сайте ОУ (вкладка дистанционное обучение – организация дистанционного обучения – расписание онлайн и офлайн уроков).

Для онлайн занятий используется: скайп и zoom.

***Продолжительность онлайн уроков для учащихся:***

- ✚ 1 - 2-х классов - не более 20 минут,
- ✚ 3 - 4 классов - не более 25 минут,
- ✚ 5 - 6 классов - не более 30 минут,
- ✚ 7 - 11 классов - 35 минут.

Перерыв между онлайн уроками должен составлять не менее 20 минут.

***Количество онлайн уроков в день:***

- ✚ 1-4 классы – не более 1-2 уроков,
- ✚ 5-8 классы – не более 2-3 уроков,
- ✚ 9-11 классы – не более 3-4 уроков.

***Расписание звонков онлайн уроков:***

1. 08.00 — 08.30
2. 08.55 — 09.25
3. 09.50 — 10.20
4. 10.45 — 11.15
5. 11.55 — 12.25
6. 12.45 — 13.15
7. 13.35 — 14.05
8. 14.30 — 15.00
9. 15.25 — 15.55

**РЕКОМЕНДУЕМЫЙ КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ГИМНАСТИКИ ГЛАЗ  
ПОСЛЕ РАБОТЫ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ.**

- ✓ Быстро поморгать, закрыть глаза и посидеть спокойно, медленно считая до 5. Повторять 4 - 5 раз.
- ✓ Крепко зажмурить глаза (считать до 3, открыть их и посмотреть вдаль (считать до 5)). Повторять 4 - 5 раз.
- ✓ Вытянуть правую руку вперед. Следить глазами, не поворачивая головы, за медленными движениями указательного пальца вытянутой руки влево и вправо, вверх и вниз. Повторять 4 - 5 раз.
- ✓ Посмотреть на указательный палец вытянутой руки на счет 1 - 4, потом перенести взор вдаль на счет 1 - 6. Повторять 4 - 5 раз
- ✓ В среднем темпе проделать 3 - 4 круговых движений глазами в правую сторону, столько же в левую сторону. Расслабив глазные мышцы, посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторять 1 - 2 раза.