

**Инструкция для обучающихся
в условиях реализации образовательных программ
с применением электронного обучения
и дистанционных образовательных технологий**

1. Уроки в условиях дистанционного обучения проводятся по расписанию (перечню предметов по дням недели) без привязки ко времени.
2. Обучающиеся выходят в электронный дневник с использованием своего личного логина и пароля на страницу урока в день его проведения по расписанию и знакомятся с:
 - темой урока
 - описанием (содержанием) урока
 - домашним заданием.
3. В описании урока обучающемуся могут быть предоставлены:
 - 3.1. указания на параграф учебника с инструкцией по работе с данным параграфом и задания из учебника;
 - 3.2. ссылки на дополнительные электронные образовательные ресурсы, где размещены обучающие видеофрагменты, лабораторные работы и практические задания;
 - 3.3. прикрепленные учителем файлы с авторскими конспектами, презентациями и др.;
 - 3.4. ссылки на ВКС (система видеоконференций) по данной теме.
4. В разделе "домашнее задание" размещаются задания по изучаемой теме (№ задания из учебника, вопросы, тестовые задания (в прикрепленных файлах и др.)).
5. Обучающиеся выполняют задания согласно инструкции, приложенной учителем.
6. Время выполнения задания обучающийся определяет самостоятельно, если нет особой инструкции учителя для данного вида задания. Задание выполняется в течение текущего дня и отправляется учителю (по необходимости)
7. Результаты (отметки) за выполнение задания выставляются в электронном журнале по мере изучения заданной темы.
8. В электронном дневнике фиксируется работа и присутствие обучающегося на уроке по факту входа в электронный дневник, участия в групповой и индивидуальной работе, ВКС, наличия выполненных заданий, а также по информации классного руководителя, полученной от родителей.
9. Учитель, классный руководитель определяют и доводят до сведения обучающихся форму обратной связи, принятой в классе, по вопросам, возникающим в процессе дистанционного обучения.

10. Дорогие ребята! Убедительно просим Вас соблюдать необходимые санитарно-эпидемиологические меры в период карантина, постарайтесь минимизировать своё нахождение в людных местах и использование общественного транспорта.

11. При выполнении заданий постарайтесь регламентировать время непрерывной работы за компьютером согласно нормам СанПин

Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

Допустимая продолжительность использования ТСО на уроке:

1-2 класс не более 20 минут

3-4 класс не более 25 минут

5-7 класс не более 30 минут

8-11 класс не более 35 минут

Возрастные нормы работы за компьютером в течение дня

- Для учащихся 1-2-х классов (7-8 лет) допускается пользование компьютером до 20-30 минут в день.
- Для учащихся 3-4-х классов (9-10 лет) – до 30-40 минут в день. Нельзя работать за компьютером в вечернее время.
- Для учащихся 5-7-х классов (11-13 лет) допускается пользование компьютером до 60 минут в день, с короткими перерывами через каждые 15 минут и длинным перерывом через 30 минут.
- Для учащихся 8-9-х классов (14-15 лет) допускается пользование компьютером до 1,5 (90 минут) часов в день. С коротким перерывом через 20 минут и длинным перерывом (10-15 минут с выходом из-за компьютера) через каждые 40 минут.
- Для учащихся 10-11-х классов (16 лет и старше) допускается пользование компьютером 2 часа в день с обязательными короткими и длинными перерывами и гимнастикой для глаз и тела.