

**Инструкция для родителей (законных представителей) обучающихся в условиях реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

1. Уроки в условиях дистанционного обучения проводятся по расписанию (перечню предметов по дням недели) без привязки ко времени.
2. Результаты (отметки) за выполнение задания выставляются в электронном журнале по мере изучения заданной темы.
3. В дистанционном обучении в качестве основной образовательной платформы используется Дневник.ру (1-11 класс). При работе на образовательных платформах используются личные логины и пароли.
4. Если Ваш ребенок болен, обязательно обратитесь к врачу, незамедлительно сообщите об этом классному руководителю с 08.00-09.00. В случае заболевания в клетке электронного журнала будет поставлено "Б"(болен).
5. Постарайтесь правильно организовать рабочее место вашего ребенка, сообщите ребенку о времени выхода на страницу урока Дневника.ру для получения задания. Помогите своему ребёнку отработать алгоритм выхода на страницу урока, в раздел "Домашнее задание".
6. Обучающиеся в электронном дневнике на странице урока по расписанию знакомятся с:
  - темой урока
  - описанием (содержанием) урока
  - домашним заданием.
7. В описании урока и домашнем задании обучающемуся предоставляются указания на параграф учебника, задания из учебника, ссылки на дополнительные электронные образовательные ресурсы, а также прикрепленные учителем файлы.
8. Задание выполняется обучающимися согласно инструкции, приложенной учителем.
9. Время выполнения задания обучающийся определяет самостоятельно, если нет особой инструкции учителя для данного вида задания. Задание выполняется в течение текущего дня, желательно до 18.00-19.00.

10. Выполненную работу обучающийся отправляет на проверку учителю в день выполнения. Форма обратной связи устанавливается учителем в инструкции к домашнему заданию.
11. Время и инструкция по проведению урока в системе видео-конференции указывается заранее, инструкция публикуется в электронном дневнике.
12. Если у Вас не получается выйти на страницу урока, узнать домашнее задание, переслать его на проверку в указанное учителем время, сообщите об этом классному руководителю, учителю по установленному в классе каналу связи.
13. Уважаемые родители! Убедительно просим Вас:
  - 14.1 соблюдать для детей домашний режим, необходимые санитарно-эпидемиологические меры, минимизировать нахождение детей в людных местах и использование общественного транспорта;
  - 14.2 принять меры по обеспечению безопасности жизни и здоровья ваших детей;
  - 14.3 использовать рекомендации по обеспечению Интернет-безопасности обучающихся при организации дистанционного обучения;
  - 14.4 строго регламентировать время непрерывной работы детей за компьютером согласно нормам СанПин.

Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

Допустимая продолжительность использования ТСО на уроке:

- 1-2 класс не более 20 минут
- 3-4 класс не более 25 минут
- 5-7 класс не более 30 минут
- 8-11 класс не более 35 минут

Возрастные нормы работы за компьютером в течение дня

- Для учащихся 1-2-х классов (7-8 лет) допускается пользование компьютером до 20-30 минут в день.
- Для учащихся 3-4-х классов (9-10 лет) – до 30-40 минут в день. Нельзя работать за компьютером в вечернее время.
- Для учащихся 5-7-х классов (11-13 лет) допускается пользование компьютером до 60 минут в день, с короткими перерывами через каждые 15 минут и длинным перерывом через 30 минут.
- Для учащихся 8-9-х классов (14-15 лет) допускается пользование компьютером до 1,5 (90 минут) часов в день. С коротким перерывом через 20 минут и длинным перерывом (10-15 минут с выходом из-за компьютера) через каждые 40 минут.
- Для учащихся 10-11-х классов (16 лет и старше) допускается пользование компьютером 2 часа в день с обязательными короткими и длинными перерывами и гимнастикой для глаз и тела.