

## **Как передается ВИЧ?**

- половым – при любом незащищенном (без презерватива) половом контакте;
- «кровь в кровь» - при использовании нестерильных игл, шприцев, растворов для инъекций, инфицированной донорской крови;
- от матери ребенку – во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.

## **ВИЧ не передается:**

- при рукопожатии или объятиях;
- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
- через предметы производственной и домашней обстановки;
- через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;
- воздушно - капельным путем;
- при совместных занятиях спортом;
- в общественном транспорте;
- через животных или при укусах насекомых.

## **Как избежать заражения**

- ✓ не употреблять инъекционные наркотики;
- ✓ воздержаться от случайных половых отношений;
- ✓ правильное использование презерватива при сексуальных контактах.

Обязательно соблюдать правила личной гигиены при проведении маникюра, педикюра и других манипуляций, связанных с возможным повреждением кожи и слизистых оболочек.



## **Ваше поведение - Ваше здоровье!**

Получить консультацию и обследование на ВИЧ можно в любом лечебном учреждении (поликлиниках, больницах)



## ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА «Против СПИДа».

### ПРАВИЛО #1: ЛЮБОВЬ И ВЕРНОСТЬ любому ЧЕЛОВЕКУ - ЕСТЕСТВЕННАЯ ЗАЩИТА от СПИДА!

Статистика говорит нам,  
что риск передачи ВИЧ-инфекции половым путем  
своему партнеру. практически отсутствует у тех, кто верен

### ПРАВИЛО #2: ЖИЗНЬ ДОРОЖЕ МГНОВЕНИЯ СОМНИТЕЛЬНОГО УДОВОЛЬСТВИЯ!

Даже один раз попробовав наркотик  
или вступив в половой контакт  
с незнакомым партнером,  
ты рискуешь приобрести неизлечимое  
заболевание и потерять все, что тебе дорого!

### ПРАВИЛО #3:

ИГЛА НАРКОМАНА И СЛУЧАЙНЫЕ СВЯЗИ  
ТАК ВИРУС ПОПАДАЕТ В ТВОЮ КРОВЬ!

СПИД - не случайность! В большинстве случаев  
это заболевание является последствием  
неправильных поступков самого человека.  
Его слабостей и ошибок.

### ПРАВИЛО #4: «БЕЗОПАСНОГО СЕКСА» НЕ БЫВАЕТ!

Кондом не заменит тебе голову на плечах!  
Он придуман не для борьбы со СПИДом,  
а для предохранения от нежелательной  
беременности и всего лишь снижает  
риски инфицирования, а от многих инфекций  
не защищает вообще!

### ПРАВИЛО #5:

НИКТО НЕ ЗАЩИТИТ ТЕБЯ ОТ СПИДА.  
ЕСЛИ ТЫ САМ О СЕБЕ  
НЕ ПОЗАБОТИШЬСЯ!

Со СПИДом может столкнуться каждый из нас.  
даже тот, кто в это не верит!

## ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



### Кто может заразиться?



ЛЮБОЙ ЧЕЛОВЕК,  
НЕ ВЫПОЛНЯЮЩИЙ  
ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА  
БЕЗОПАСНОСТИ  
В ОТНОШЕНИИ  
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ.

### ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- Через пот или слезы,
- Через укусы насекомых,
- При рукопожатиях, объятиях,
- При поцелуях,
- При кашле и чихании,
- При пользовании общей посудой и столовыми приборами,
- При пользовании туалетом, ванной, бассейном, полотенцем и т.п.

ПРИ ПОЦЕЛУЯХ  
НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ!



НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ВАКЦИНА  
ИЛИ ПРИВИВКА, КОТОРЫЕ ЗАЩИЩАЛИ  
БЫ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, НЕ СОЗДАНЫ.  
ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ,  
ВАЖНО СОБЛЮДАТЬ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА:

-  ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРЕЗЕРВАТИВ  
ПРИ КАЖДОМ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ
-  ВОЗДЕРЖИВАТЬСЯ ОТ ПОЛОВЫХ  
КОНТАКТОВ (БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА)
-  НИКОГДА НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ  
ИНЪЕКЦИОННЫЕ НАРКОТИКИ



## СЕГОДНЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ —

ЭТО ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, Т.К. ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ И НЕ ДАЕТ ВИРУСУ РАЗВИВАТЬСЯ.



**ВАЖНО ОТМЕТИТЬ!** БРАК И ПОСТОЯННЫЕ ОТНОШЕНИЯ ЗАЩИЩАЮТ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ ТОЛЬКО ЕСЛИ ОБА ПАРТНЕРА ПРОШЛИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ И ХРАНЯТ ВЕРНОСТЬ ДРУГ ДРУГУ.

КОМУ  
НЕОБХОДИМО  
СДАТЬ АНАЛИЗЫ?



ЛЮБОМУ ЧЕЛОВЕКУ,  
КОТОРЫЙ ХОТЯ БЫ  
РАЗ В ЖИЗНИ ВСТУПАЛ  
В ПОЛОВОЙ КОНТАКТ  
БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА  
ИЛИ ИМЕЛ ОПЫТ  
УПОТРЕБЛЕНИЯ  
ИНЪЕКЦИОННЫХ  
НАРКОТИКОВ.

ОПРЕДЕЛИТЬ НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ПО  
ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НЕВОЗМОЖНО.  
ТЕСТ НА ВИЧ — ЕДИНСТВЕННЫЙ ДОСТОВЕРНЫЙ СПОСОБ УЗНАТЬ, ЕСТЬ ВИРУС В КРОВИ ИЛИ НЕТ.



БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ



AIDS HEALTHCARE  
FOUNDATION



**ЗАЧЕМ СДАВАТЬ  
ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ?**

НЕЗНАНИЕ ВИЧ-СТАТУСА  
ПАРТНЕРА УВЕЛИЧИВАЕТ  
РИСК ЗАРАЖЕНИЯ



ТЕСТ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО СДАТЬ ТЕМ ПАРАМ, КОТОРЫЕ РЕШИЛИ НАЧАТЬ ИНТИМНУЮ ЖИЗНЬ, ИЛИ — РЕШИЛИ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ПРЕЗЕРВАТИВА.



ТЕСТ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО СДАТЬ ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ БЕРЕМЕННОСТИ. ТОЛЬКО ЭТО ПОЗВОЛЯЕТ ЗАЩИТИТЬ БУДУЩЕГО РЕБЕНКА ОТ ЗАРАЖЕНИЯ.



ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ЗАРАЖЕН ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ, ОЧЕНЬ ВАЖНО НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ СВОЕВРЕМЕННО. ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В РОССИИ БЕСПЛАТНО.

# ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

## Вирус Иммунодефицита Человека.

Если организм здорового человека благодаря иммунитету сопротивляется болезням и легко побеждает многие из них, то у человека, зараженного ВИЧ, иммунитет резко снижается, и на этом фоне организму трудно справиться даже с самой обычной болезнью.

# ЧТО ТАКОЕ СПИД?

## Синдром Приобретенного Иммунодефицита

– финальная стадия ВИЧ-инфекции, на которой любая болезнь может представлять смертельную опасность для человека.

### ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при половых контактах с зараженным партнером без использования презерватива;
- при использовании общих с зараженным человеком шприца, иглы или раствора для инъекций;
- при переливании зараженной крови;
- от ВИЧ-зараженной матери ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания.

### ПОЧЕМУ?

Потому что кровь, лимфа, сперма, вагинальный секрет – это биологические жидкости, которые содержат ВИЧ в достаточном для заражения количестве.

### ПОМНИ:

Под воздействием алкоголя или наркотиков человек теряет контроль над собой и над ситуацией, а значит, риск заражения резко возрастает.

## ВИЧ – ЭТО ПРОБЛЕМА, КОТОРАЯ НЕ ДОЛЖНА РАЗОБЩАТЬ ЛЮДЕЙ!

### КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

Симптомы ВИЧ-инфицирования мало чем отличаются от симптомов обычной простуды. Через несколько недель после заражения у человека повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы, появляются боль в горле, красные пятна на теле, понос. Однако эти симптомы вскоре исчезают, а иногда и вовсе не проявляются.

## ТОЛЬКО АНАЛИЗ КРОВИ МОЖЕТ ПОКАЗАТЬ, ИНФИЦИРОВАН ЧЕЛОВЕК ИЛИ НЕТ

### ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при прикосновении и рукопожатии;
- при поцелуе;
- при массаже;
- при питье из одного стакана;
- при пользовании общей одеждой и постельным бельем;
- при пользовании общим туалетом.



### ПОЧЕМУ:

Потому что слезы, слюна, пот, моча, рвотные массы – это биологические жидкости, которые содержат ВИЧ в недостаточном для заражения количестве.

### ЭТО ЗНАЧИТ

Что если среди твоих близких и друзей оказался ВИЧ-зараженный, - не отварачивайся от него. Будь с ним деликатен, но не стесняйся говорить о его проблеме. Ему очень нужна твоя поддержка!

### ТЫ ПОСТУПАЕШЬ ПРАВИЛЬНО, ЕСЛИ:

- ответственно подходишь к принятию решения о начале своей сексуальной жизни;
- верен своему партнеру;
- при сексуальном контакте пользуешься презервативом, а когда тебе предлагают незащищенный секс, не теряешь голову и выбираешь здоровье;
- не употребляешь наркотики;
- в случае необходимости пользуешься только одноразовыми шприцами и иглами, а также стерильными растворами для инъекций;
- требуешь использования стерильных инструментов при обслуживании в поликлинике или салоне красоты.

**НИКОГДА И НИ ПРИ КАКИХ  
ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ  
НЕ ЗАБЫВАЙ О ТОМ,  
ЧТО ЕДИНСТВЕННЫЙ  
«РISКОВЫЙ»  
СЛУЧАЙ  
МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ  
РОКОВЫМ!**

## СПИД ЕСТЬ. ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО:



Избегать случайных сексуальных связей



Не использовать нестерильные шприцы  
при внутривенном введении лекарственных  
средств



Не пользоваться чужими  
средствами личной гигиены



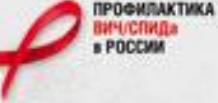
Не делать татуировки и пирсинг  
в случайных салонах



Помнить о том, что СПИД есть

### НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ

8 (800) 200-0-300 | [www.o-spide.ru](http://www.o-spide.ru)



ПРОФИЛАКТИКА  
ВИЧ/СПИДА  
в РОССИИ